

# Överenskommelse för fluid bond

Det är helt okej att ha **skyddat sex** med nya sexpartners utan att introducera dem för konceptet med fluid bond. Människor vi har skyddat sex med har ingen informationsplikt gentemot oss, och behöver inte berätta för oss om de har skyddat eller oskyddat sex med någon. Om hen däremot vill ingå i vårt fluid bond, är nedan en beskrivning av hur överenskommelsen i så fall ser ut.

1. Vi informerar nya sexpartners om vad fluid bond innebär, samt ber om **samtalskvitto** på att de har uppfattat informationen, och **accept** på våra **regler** - innan vi har fysiskt oskyddat sex med dem. Fram tills så har skett, använder vi kondom vid omslutande samlag. Väljer vi att ändå ha oskyddat sex, se punkt d).
2. **Samtalskvitto** innebär att vi ber dem verbalt upprepa informationen och reglerna tills vi hör att de tagit till sig all information utan undantag.
3. **Accept** innebär att de tar emot det här papperet och verbalt uttrycker att de åtar sig att följa reglerna.

## Våra regler

- a) Nya sexpartners ska ha testat negativt för sexuellt överförbara sjukdomar\* som ingår i smittskyddslagen, inom testgränserna som rekommenderas.
- b) Det innebär att det måste ha gått 6 veckor efter det senast oskyddade samlaget innan ett definitivt HIV-test görs.\*\*
- c) Alla berörda ska informeras när en ny (testad) sexpartner introduceras till vårt fluid bond. Det är upp till den som har sex med en ny sexpartner att informera berörda. Med berörda menas övriga sexpartners. Det är sedan upp till dessa att i sin tur informera sina sexpartners innan de har sex med dem nästa gång.

Detta för att alla berörda själva ska få bestämma om de vill ha oskyddat sex i andra och tredje hand, med någon de eventuellt aldrig har mött personligen.

- d) Det är upp till alla att informera berörda om man själv har oskyddat sex innan man har det igen.
- e) Det är upp till alla att skyndsamt informera berörda om man får kännedom om att någon av ens sexpartners har haft oskyddat sex.

## Andra sjukdomar/temporära tillstånd

- f) Om någon har herpes eller kondylom förbinder den sig att upplysa berörda om det, och vidta försiktighetsåtgärder.
- g) Om någon har HPV förbinder den sig att upplysa berörda om det.
- h) Om någon har mykoplasma (bakterier som kan ge upphov till vaginos och urinvägsinfektion) är det upp till var och en att kontrollera och behandla och informera berörda sexpartners.

\*klamydia, syfilis, gonorré, hepatit B och HIV

\*\***vissa** kliniker kan erbjuda ett s.k. snabbtest som gör att man inte behöver vänta sex veckor